

NOVEDADES DE HOY

**Últimas noticias del Hospital**

Los últimos resultados provenientes del Hospital en Stanley son todos negativos en COVID-19.

Esta semana el Hospital ha comenzado a hacer análisis aquí con el nuevo analizador PCR (reacción en cadena de la polimerasa), y no hay necesidad de enviar muestras al Reino Unido para su análisis. Se analizaron 19 muestras.

El realizar los análisis aquí significa que se les podrá tomar una muestra a las personas que tienen síntomas de una enfermedad parecida a la gripe, y que les hayan pedido que se aislen. Una vez que se sepa el resultado, si no es positivo en COVID-19, y una vez que la persona haya estado completamente bien por 24 horas, podrán volver al trabajo/la escuela después de conversarlo con un doctor en el Hospital y recibir orientación.

Esto también significa que los miembros del hogar de una persona con síntomas (de los que todavía se espera que se aislen junto con el miembro de su familia/burbuja que se siente mal) podrán volver al trabajo/la escuela tan pronto como se sepa que el resultado fue negativo.

En estos casos se espera que los tiempos de aislamiento disminuyan en gran medida con la oportunidad de realizar las pruebas aquí.

**MUESTRA DE BONDAD**

Esta es la semana de Concientización de la salud mental y el tema es "la bondad". Tener una buena salud mental no se trata solo de "solucionar" los problemas como la depresión o la ansiedad con medicamentos o terapia, sino que también se trata de hacer lo que podamos para mantenernos saludables emocionalmente.

Demostrar bondad a nosotros mismos y mutuamente es una de las formas más importantes de cuidar nuestra salud mental.

Si nota que está más ansioso o angustiado de lo normal, y esto está interfiriendo con su vida diaria, hay personas que están dispuestas a escuchar sus inquietudes y entregar apoyo.

El Servicio de Bienestar Emocional del Hospital está disponible para ofrecer asistencia en persona o por teléfono. Para recibir este tipo de ayuda, llame a las enfermeras siquiátricas de la comunidad al 28082, al sicólogo clínico al 54228, o a la enfermera de la escuela del servicio de la salud mental de los niños y adolescentes al 28080.

Los voluntarios de la comunidad encabezados por Vicky Collier constituyen otra fuente de apoyo. Los puede contactar al correo [volunteers@sec.gov.fk](mailto:volunteers@sec.gov.fk) o al teléfono 27451.

Finalmente, si tiene alguna inquietud o pregunta sobre asuntos económicos, o preocupaciones sobre su bienestar o resguardo, el de su familia o de alguien que conoce, le solicitamos que llame al Servicio de Asistencia Social al 27296. Trabajan las 24 horas del día, y los puede llamar al 28100 después del horario normal de trabajo.

#### NUESTRA PÁGINA DE INTERNET SOBRE EL COVID-19

Nuestra página sobre el COVID-19 contiene las últimas noticias, respuestas a las preguntas frecuentes, orientación y otros documentos relacionados con la respuesta del Gobierno a la enfermedad.

Hemos reorganizado la página para hacer la navegación más fácil y así pueda encontrar lo que está buscando. La página está en [fig.gov.fk/covid-19](http://fig.gov.fk/covid-19).