

Pampublikong Update sa COVID-19 – ika-20 ng Mayo 2020

ANONG BAGO NGAYONG ARAW

UPDATE MULA SA KEMH

Ang mga bagong resulta ng pagsusuri na isinagawa ng KEMH ay lumabas na negatibo sa COVID-19.

Sinimulan na ng ospital ang pagsasagawa ng testing dito sa isla gamit ang kanilang bagong PCR analyser, at hindi na kailangan pang ipadala ang mga swabs sa UK para sa pagsusuri.

Labing-siyam (19) na swabs na ang naproseso dito.

Dahil sa nagagawa na ang mga pagsusuri dito, ibig sabihin ay ang mga taong sintomatiko na may sakit na tulad ng sa trankaso, at yaong mga taong hiniling na mag-isolate, ay maaari nang kuhanan ng swab. Kapag nalaman na ang resulta, kung ito ay hindi positibo sa COVID-19, at kapag ang indibidwal ay tuluyang gumaling sa loob ng dalawampu't apat (24) na oras, maaari na silang bumalik sa trabaho / paaralan, kasunod ng diskusyon at ng may abiso mula sa isang clinician sa KEMH.

Ibig sabihin din nito, ang mga miyembro ng sambahayan ng mga sintomatikong indibidwal (na inaasahan pa ring mag isolate kasama ng kanilang kapamilya o bubble na may sakit) ay maaaring mapabalik agad sa trabaho / paaralan pagkalabas na pagkalabas ng negatibong resulta.

Inaasahan na ang mga panahon ng self-isolation sa mga pagkakataong ito ay mababawasan ng malaki dahil sa oportunidad na makapagsagawa ng pagsusuri dito sa isla.

PAGPAPAKITA NG KABUTIHANG-LOOB

Ngayong linggo ay Mental Health Awareness Week, at ang tema ay “kabutihang-loob”. Ang mabuting “mental health” o kalusugang pangkaisipan ay hindi lang tungkol sa “pagsasa-ayos” ng mga problema tulad ng depresyon o pagkabalisa na may kasamang gamutan o therapy, ito rin ay tungkol din sa pagsasagawa ng ating mga makakaya para manatiling malusog sa kaisipan.

Ang pagpapakita ng kagandahang-loob sa ating sarili at sa ibang tao ay isa sa mga pinaka mahalagang paraan para protektahan ang ating kalusugang pangkaisipan.

Kung napapansin mo na ikaw ay madalas na balisa o labis na nag-aalala, at ito ay nakakasagabal sa iyong pang araw-araw na buhay, may mga tao na handang makinig sa iyong mga alalahanin at magbigay suporta.

Ang Emotional Wellbeing Service sa KEMH ay makakapagbigay ng suporta sa personal o sa pamamagitan ng telepono. Maaari mo itong makuha sa pagtawag sa Community Psychiatric Nurses sa numerong 28082, ang Clinical Psychologist sa numerong 54228, o sa School Nurse/CAMHS Nurse sa numerong 28080.

Ang Community Volunteers na pinangungunahan ni Vicky Colier ay isa ring mapagkukunan ng suporta. Makipagugnayan sa kanila sa volunteers@sec.gov.fk o sa numerong 27451.

Bilang panghuli, kung ikaw ay may mga alalahanin o mga katanungan patungkol sa mga bagay na pinansyal, o alalahanin sa kapakanan o safeguarding sa iyong sarili, sa iyong pamilya, o sa iyong mga kakilala, maaaring makipagugnayan sa Social Services sa numerong 27296. Sila ay nag-ooperate ng serbisyong pang bente kwatrong (24) oras at sa mga oras na walang trabaho ay maaari kang tumawag sa numerong 28100.

ANG ATING WEB PAGE SA COVID-19

Ang ating web page para sa COVID-19 ay nagbibigay ng mga updates, FAQ's, patnubay, at iba pang mga dokumento na may kinalaman sa pagtugon sa COVID-19.

Isinaayos namin ang page para mas madali itong magamit at makita ang iyong mga hinahanap.

Ang page ay www.fig.gov.fk/covid-19.